



発行 平成 27 年 1 月
 公益社団法人
 稲城市シルバー人材センター
 所在地：稲城市東長沼 2112-1
 稲城市地域振興プラザ 3 階
 ☎ 042-377-2212

会報
 第 58 号

シルバーいなぎ

平成 27 年

謹賀新年



稲城市シルバー人材センター名誉会長
 稲城市長 高橋勝浩

新年明けましておめでとうございます。



平成 27 年の年頭にあたり、
 謹んで新春のお慶びを申し上げ
 ますとともに、皆様のご健
 勝とご多幸を心よりお祈りい
 たします。

旧年中は、理事会役員の皆様をはじめ会員の皆様には、市政運営に対しまして温かいご理解とご協力を賜り、深く感謝を申し上げます。さて、昨今の社会経済情勢から雇用環境はいまだ厳しさが続いておりますが、貴センターにおかれましては、積極的な事業の受託により、会員の皆様に広く就業機会を提供され、働く喜び、生きがいの創造に大きなご貢献をいただいております。また、地域社会の担い手として、様々な形で本市の発展に大きく寄与いただいておりますことに、重ねて心より敬意と感謝を申し上げます。

少子高齢化がますます進展するなかで、地域社会の活力を維持していくためには、高齢者の方々が年齢にかかわらず社会参加できる環境づくりが必要です。そのために、健康で働く意欲のある高齢者の代表である皆様、これまでの豊富な経験や優れた技能を活かし、意欲的に仕事に従事されることは、大変意義深いものと存じます。

本年も、皆様とともに元気で活力あるまちづくりに邁進してまいりますので、今後とも、本市のまちづくりに変わらぬお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

結びとなりますが、皆様にとって本年も輝かしい一年になりますことをご祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

稲城市シルバー人材センター会長
 三澤一彦

新年明けましておめでとうございます。



会員の皆様には、穏やかな
 新年をお迎えのこととお喜び
 申し上げます。

我が国は、今なお少子高齢
 化が進行しており、稲城市に

においても入会の要件である 60 歳以上の方は、人口の約 25%、実に 4 人にひとりが 60 歳以上となってきています。

一方、医療や年金を支えている生産年齢人口は減少し、社会保障制度などの維持が大きな課題となってきています。このような高齢化社会においては、高齢者の知識、経験、技能を活かし、いつまでも健康で元気に働くことによる、社会貢献や社会参加がより大切になってまいります。その意味からも、シルバー人材センターの役割と責任はますます大きくなっていくと考えています。

しかし、当センターにおいては会員数が減少傾向にあるため、いかに新しく入会してもらえかが喫緊の課題となっています。

このことから、昨年には「会員拡大 緊急事態宣言」を発し、ひとりでも多くの方に入会していただけるよう、会員の皆様のご理解とご協力をお願いし、その成果も徐々に出てきているところでございます。

今年は「羊年」、群れをなす羊は家族の安泰を示し、いつまでも平和に暮らすことを意味していると言われております。ひとり一人の会員がご家族、お友達などとともに健康で平和に暮らせること、そして益々ご活躍されることを心よりお祈り申し上げます。

就業希望者募集

★今回は希望職種（文化センター受付等）の募集はありません。次回は掲載予定です。

★就業希望者募集

事業拡大につき下記業務の就業希望者を募集しています。希望者は事務局まで申し込んでください。

- ① 植木作業
- ② 草刈作業
- ③ 公園清掃
- ④ 屋内外清掃作業
- ⑤ 電球交換・荷物移動等

★これらは緑を守り環境を整える仕事と個人の発注者から大変感謝される仕事です。

11月までの事業実施状況（速報値）

- 事業実績（4月～11月累計 速報値）
 - ・受託件数 1,993件
 - ・契約金額 201,852千円
（前年同期比18.4%増）
 - ・就業実人員 535人（11月就業率86.9%）
- 12月1日現在会員数
 - ・会員数 616人 平均年齢 73.1歳
 - 男 427人 〃 73.5歳
 - 女 189人 〃 72.3歳
 - ※女性会員の割合が増えています
- 地区別会員数（平成26年4月1日～同12月1日）

地区名	H26 3/31	入会	退会	現在
矢野口1	23	2	2	23
矢野口2	38	3	2	39
矢野口3	43	5	0	48
押立	35	7	2	40
東長沼1	47	5	3	49
東長沼2	36	10	2	44
大丸1	40	6	3	43
大丸2	33	4	4	33
百村	31	4	1	34
向陽台	68	10	0	78
坂浜	15	3	2	16
平尾1	45	7	5	47
平尾2	48	6	4	50
長峰	36	10	1	45
若葉台	21	6	0	27
合計	559	88	31	616

新規会員獲得にご協力を!!

- お知り合いに入会の“声掛け”を!!
会員募集パンフレットをお渡しください。



新規入会者の入会動機の約7割は「会員の紹介」です。ご協力ください。

定例研修会の報告と開催案内

当SCでは、センターの理念、安全、健康、マナー等について毎年2種類の定例研修会を実施しています。

就業グループリーダー研修（報告）

- 就業グループリーダーを対象としたリーダーシップの強化を支援する研修を実施しました。
- ・平成26年11月13日、地域振興プラザ4階にて45名が参加しました。
 - ・半杭事業部長より「会員のしおり」の解説（抜粋）がありました。
 - ・特別講演（4頁に関連記事を掲載）
「いつまでも健康で働きつづけるために」
～血圧・肺炎・腰痛について～

入会3年目理念再研修（報告）

- ・平成26年11月14日と25日、地域振興プラザ4階にて28名が参加しました。
- ・マナーについてのビデオ、グループディスカッション形式の研修を実施しました。

入会6年目理念再研修（開催案内）

- ・実施日：平成27年1月28日（水）
- ・会場：地域振興プラザ4階
- ・対象の方には、センターよりご連絡します。
必ず出席してくださるようお願いいたします。

★会員募集のパンフレットは事務局に多数用意しています

活躍する女性の特集（委員会：女性就業推進委員会 就業グループ：洋服リフォームG）

現在センターでは 200 名近くの女性会員が様々なグループで働いています

**女性就業推進委員会****●当センターの委員会とは**

センターには、専門的に事業を推進するために委員会が設置されています。委員会の委員には、担当理事と会長から委嘱された会員が就いています。

●委員会の目的・メンバー構成

平成 23 年 4 月に女性会員拡大、事業拡大、技術向上、地域福祉向上を図ること等を目的に委員会が発足し、委員は規則により女性理事 2 名女性会員 4 名の合計 6 名で活動しています。

●委員会の具体的活動**◆講習会の開催**

市の広報等を通じて広く市民の参加を募って開催しています。

●独自企画講習会**① 布ぞうり講習会**

毎月第 3 木曜日に布ぞうり講習会（有料）を行っています。この講習会は大変好評で 11 月で 40 回目となりました。

② マフラーの講習会**●市とコラボ企画の講習会（資源活用講座）**

市の講座として、不要となった衣料等を活用した講習会（無料）を行っています。

- ① タンスで眠っている T シャツで布ぞうり
- ② ハンカチでピエロ人形
- ③ 不要の傘地で自転車のかごカバー
- ④ 牛乳パックで小物入れ作成・・・等

◆作品の販売

市民祭、平尾まつり等で作品を販売しています。

また、センター入口手前右側のガラスケースの中には作品を常時展示、販売しています。プレゼント用にもご好評いただいています。会員の皆様は、どの講習会にも参加できますので、是非お申し込みください。



半杭委員長（理事）

**洋服リフォームグループ****●洋服リフォームGの主な仕事**

主な仕事は洋服の直し（婦人物・紳士物）、着物から洋服への仕立て直し、帽子、バッグなどオシャレ小物の製作を請け負っています。

●洋服リフォームGの就業

- ・就業場所は地域振興プラザ 3 階です。
- ・9 名の会員が月曜～金曜（9:00～16:00）の間、交代でお客様の受付とリフォーム作業をしています。
- ・お客様へのお渡し日に合わせて自宅で作業することも度々あります。

●お客様に満足していただける仕上りと信頼を得るための取組み

- ・お客様の要望、オーダー内容を詳しくお聞きし、金額や仕上り日等も最初にきちんと相談することを心掛けています。
- ・どのお客様にもスタッフ全員が同一レベル



のサービスを常に提供できるように、採寸、アイロンの温度、ミシンの調子等には特に注意を払い、必要に応

じてダブルチェックを行っております。

- ・お約束した仕上がり日を厳守しています。

●作品の販売

リフォーム事業を P R するため、市民祭、平尾まつり等に参加し、作品の販売を行っています。

作品づくりはスタッフの技術を磨くことに役立っています。



片岡リーダー

リフォームのご相談、あるいはリフォームに興味のある方、洋裁の経験のある方は、お気軽にお立ち寄りください。

洋服リフォーム G をご利用いただいている皆様に御礼申し上げます。

会員のひろば

稲城市民祭に参加

10月25、26日の市民祭は晴天に恵まれ、多くの来場者で賑わいました。

当SCでは、女性就業推進委員会が製作した布ぞうり等の手芸品や、リフォームGが製作した衣服などを販売しました。

また、理事と広報委員会は、仕事のチラシや会員募集パンフレットの配布を一般会員のご協力を得て行いました。



平尾まつりに参加

11月2日の平尾まつりでは、当SCの活動状況をパネル展示で紹介し、障子・襖張りと刃物研ぎの実演を行いました。

また、女性就業推進委員会はカップ麺等の販売を行い、来場者のお休み処として大変好評でした。

パンフレットの配布は理事をはじめとし、平尾地区の地区長さんの協力もありました。

いつまでも健康で働き続けるために

仕事別グループリーダー研修では市立病院統括看護師長村田泉さんの講演がありました。

お話は、高齢者が特に関心を払うべき高血圧・肺炎・腰痛についてでした。

肺炎は、細菌やウイルスが原因で肺に生じる炎症です。肺炎球菌が原因の肺炎は予防ワクチンの接種が必要です。ぜひ受けておくとよいでしょう。また、誤嚥性肺炎と称する肺炎もあります。これは、口腔内の菌が肺に流れ込んでおこるものです。可能な限り口腔内をきれいにしておくことが大切です。

また、腰痛予防体操の紹介もありました。



肺炎球菌が原因の肺炎は予防ワクチンの接種が必要です。ぜひ受けておくとよい

健康ハイキング実施

11月21日、安全管理委員会では健康ハイキングを実施しました。秋空の下、27人の参加がありました。

府中郷土の森は、紅葉が美しく、ゆったりと散策できました。昼食後は卸売センターでの買物やビール工場見学などがあり、みんなで楽しい一日を過ごしました。



転倒予防講習会実施

会員の皆さん、体調は万全ですか。シルバーの安全管理委員会では毎年健康に関する講習会を実施しています。

今年は12月5日に「転倒予防講習会」を実施しました。内容は、足腰の筋力・バランス能力・足指の力に注目したシルバー会員向けの特別メニューでした。

参加者31人は、みんな熱心に取り組んでいました。

市内一斉防犯パトロール報告

12月17日、今年も恒例の市内一斉防犯パトロールを実施しました。木枯らしが吹くかなり寒い夕刻でしたが、大勢の参加者を得ました。ありがとうございました。

編集後記

新しい年がスタートしました。2年足らずの新米会員ですが、やっと仕事にも慣れてきた所です。会員になって一番の収穫といえば、多くの知人や友人を得たこと、これは嬉しい誤算でした。

さらに嬉しいことに、皆さん素敵なお宝”を持っていることです。仕事の合間に十人十色の経験談や生き方を伺うと、楽しさとともに元気が湧いてきます。

今年も広報委員一同、皆さんのお役に立つ情報をお届けします。どうぞよろしくお願ひします。(t)