



会報
第81号

シルバーいなぎ

令和2年10月発行
公益社団法人
稲城市シルバー人材センター

所在地：稲城市東長沼2112-1 稲城市地域振興プラザ3階 ☎042-377-2212

新型コロナウイルス感染症拡大下でのシルバーの活動

世界的な新型コロナウイルス感染症の流行は、我が国においても人の移動の制限、飲食店などの営業自粛、学校の休校、その他にもさまざまな困難を引き起こしています。稲城市シルバー人材センター（以下、当センターという）も、一部の事業が停止せざるを得なくなり、会議や委員会活動なども自粛するなど多大な影響を受けました。しかしながら、現在は全ての事業が再開され、また会議の開催、委員会活動も始まっています。

【新規会員募集】

シルバー人材センター事業にとって最大の課題は会員の拡大ですが、今年度は最も入会者の多くなる4月から6月まで入会説明会を停止していたため例年を下回る入会者数になっています。そのため、7月から、新型コロナ感染対策をしながら、従来月1回だった入会説明会を2回に増やして実施し会員の拡大に努めています。会員拡大に会員の皆様のご協力をお願いします。

【安全対策】

安全管理委員会は4月から活動を縮小し、7月に活動を再開し8月から安全視察も開始しました。安全就業の実現は、一人ひとりの責任ある行動にかかっています。もう一度、シルバー人材センターの「安全は全てに優先する」理念を思い出して「事故ゼロ」を目指しましょう。

【会員の健康寿命延伸対策】

我が国は急速に長寿高齢化が進み、「人生100年時代」を迎えたと言われています。一方で我が国には人口減少、少子化という現象が生じており、高齢者が地域で働き、社会を支える活動することが期待されています。当センターでは、その期待に応え、会員が心身の健康を自らケアして健康に活動を続けるため「フレイル予防」（3頁参照）の普及に取り組みます。

私たちは、今、困難な状況にありますが、新型コロナウイルス感染防止対策をしっかりとって、安全に留意しながら、事業を推進してまいります。

令和2年度 定時社員総会のご報告

今年度の定時社員総会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止策から、集会の自粛を余儀なくされる中、会員のご理解とご協力により予定通り6月18日実施されました。総会は定時社員総会参考資料に沿って報告事項、決議事項が承認され議長の閉会宣言により終了致しました。センターは令和2年度も会員の「安心安全就業」に向けての活動をスタートしております。



希望職種交代要員募集案内

(令和2年12月～令和3年3月)

- ★令和2年12月以降に予定されている「希望職種交代要員募集計画」を掲載しています。
- ★申込み期限は交代月の2か月前の月末です。役員面接と就業前研修(無給)があります。

交代月	グループ	募集人員	主な就業時間
2年12月	中央文化センター	男1名	16:30～22:30
	城山文化センター	女1名	8:30～17:00
	地域振興プラザ	女1名	8:30～16:45
3年1月	第三文化センター	女2名	8:30～17:00
	地域振興プラザ	男1名	16:45～22:15
	福祉センター	女1名	8:30～16:45
	ふれんど平尾	男1名	12:30～21:30
3年3月	第四文化センター	男1名	8:30～22:00

※すべて交代制の仕事です。

※応募は、HPの情報または事務局で仕事の内容、就業時間帯等を確認し、事務局に申し込んでください。申し込みはお電話で結構です。

(注) 交代月12月の申込期限は10月末です。

令和2年度上半期事業実績

(令和2年4月1日～9月30日)

- 事業実績 (令和2.4.1～令和2.9.30)
 - ・受託件数 1,130件
 - ・契約金額 121,449千円 (対前年15.1%減)
- 令和2年度会員数推移 (令和2.4.1～令和2.9.30)

	年度初	入会	退会	9/30 会員数	
男	381	22	16	387	(+6)
女	176	13	8	181	(+5)
計	557	35	24	568	(+11)

平均年齢: 全体 75.2歳 (令和2.9.30 現在)
男 75.5歳 女 74.5歳

- 年間就業率 88.6%
- 事故発生件数 (令和2.4.1～令和2.9.30)

事故の種類	元年度	2年度	増減
傷害事故	2件	1件	-1件
賠償事故	4件	0件	-4件
車両事故	5件	1件	-4件
合計	11件	2件	-9件

※ 令和元年度は1年間の件数です。

高橋稲城市長に支援要望書を提出

9月12日、当センター新井田会長、飯田副会長、小林常務理事兼事務局長が市庁舎を訪問しました。



高橋市長と面談し、市からの多大なご支援に対して感謝の意を表し、引き続きのご支援をお願いしました。

市長からは、『市の財政はコロナ禍の影響で大変厳しいが、シルバーへの支援に努力する』旨のお言葉をいただきました。

重大事故発生情報

最大級の重症事故です

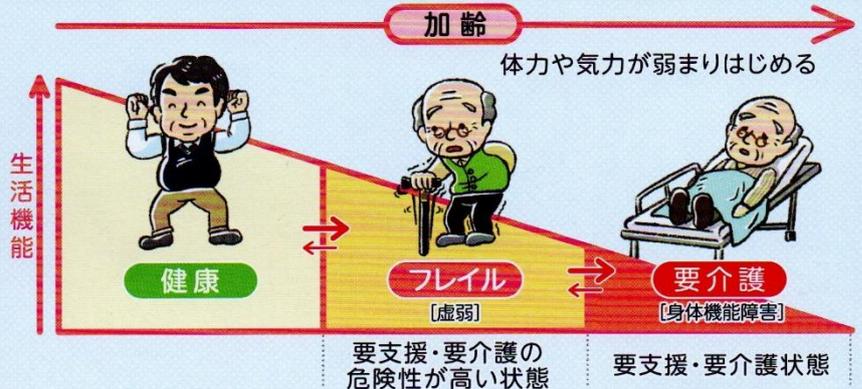
- (怪我の概況)
 - 手指3本損傷 (切断及び複雑骨折)
- (事故状況)
 - 7月13日 (月)
 - 環境美化グループ 73歳男性
 - 北緑地公園にて自走式四輪芝刈り機で除草作業中
 - 機械に絡まった草を手で取り除こうとした時芝刈り機の刃が動き始め指を怪我した
- (事故原因)
 - 芝刈り機のエンジンを切らず駆動部に手を入れ処置をしたこと

安全管理委員会からのお願い

事故は何処にでも
誰にでも潜んでいます
この事故を他人事と思わず
それぞれの職場でもう一度
それぞれの職場でもう一度
・「作業手順の再確認」
・「順守事項の徹底」に
取組んでください。
(事故の詳細は「安全対策ニュース」
をご覧ください)

“フレイル予防”で人生100年時代を乗り切りましょう！

フレイルってナニ？



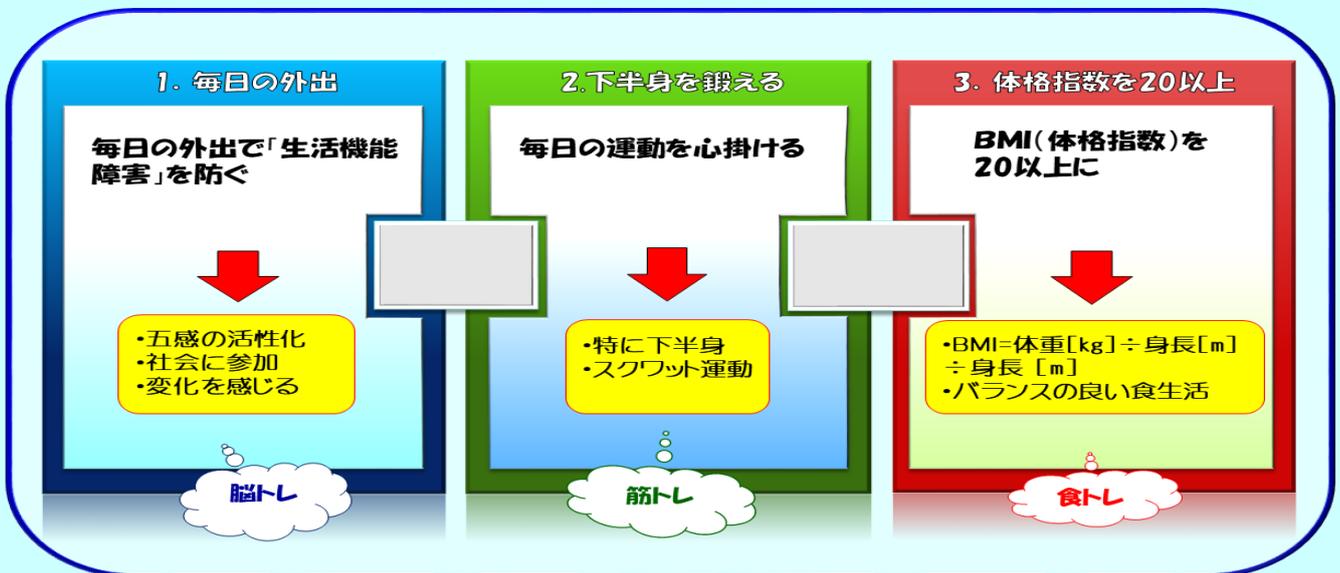
年齢とともに心身の活力(筋力や認知機能など)が低下して、**要介護状態となるリスクが高い状態がフレイル**で、上の図の“健康”と“要介護”の中間よ。
 早めに知って予防することが肝心なの。

東京都資料より

『フレイル』を予防し「健康」な状態を維持するためには、「社会参加をする」「毎日運動する」「栄養の良い食事をする」の“3つの活動”をバランスよく実践することが大事です。またフレイルの兆候を発見した場合でも“3つの活動”を取り入れることで「健康」な状態に戻ることが出来ます。

当センターではフレイルの兆候を発見するために、従来の「身体機能のチェックリスト」にかえて『フレイル予防基本チェックリスト』(厚生労働省版準拠)を毎年3月と10月にお届けします。

このチェックリストを活用することでご自身では気づきにくい心身機能の衰えや要介護リスクなどを把握することができます。



毎日「脳トレ」「筋トレ」「食トレ」を心掛け、「人生100年時代」を乗り切りましょう！

会員のひろば

私たちシルバー人材センターは今万全のコロナ対策を取りながら全面的に事業を再開しつつあります。会員の皆様の知恵と熱意を結集して、一緒に前へ進みましょう！

事業を再開しました

事業を再開した書道教室、バーベキュー受付、リ



(書道教室)

フォームを取材した写真をご紹介します。再開された事業では、いずれもコロナ感染を防止するため出来る限りの対策を取って臨んでいます。



(バーベキュー受付)

マスクに加えてフェイスシールドを着用したり、室内では飛沫防止シートも利用します。



(リフォーム受付)

リフォーム、刃物研ぎの再開に伴って事務局周辺が賑やかになりました。

この他に地域振興プラザでは9月からパソコン、学習等の教室関係が再開しています。女性就業推進委員会が主催する布ぞうり教室は10月15日開催されました。

ボランティア清掃も再開です

10月13日(火) 地域振興プラザ周辺と道路の除草・清掃作業を理事、事務局員と一般会員、複数の植木グループメンバーが参加して実施しました。



コロナ禍で開催が延期・未定となった行事

● 当センター主催行事

【延期】：実施時期未定

・入会3年目理念再研修

・健康ハイキング ・女性就業ハイキング

【未定】：実施の可否、日程共に未定

・グループリーダー研修

・入会6年目理念再研修

● 市内一斉防犯パトロール

例年12月中旬に開催されますが、現時点では「未定」です。情報は市のホームページ、または12月1日付け稲城市の広報紙でご確認ください。

「新規会員」を募集しています

お知り合いに声掛けをお願いします

入会説明会実施予定

●11月10日(火) 13:30~15:00

●11月12日(木) 13:30~15:00

●12月8日(火) 13:30~15:00

●12月10日(木) 13:30~15:00

・会場：地域振興プラザ3階

・事前予約が必要です 042(377)2212

・マスク着用で参加してください

新規就業希望者を募集しています

●襖・障子・網戸グループ ●草刈りグループ

●環境美化(公園清掃)グループ

(希望者は事務局まで電話連絡ください)

編集後記

コロナ騒ぎをきっかけに、テレワークだのオンライン飲み会だの聞きなれない言葉が飛び交っています。離れて住む子供や孫となかなか会えないので、とうとうLINEのビデオ通話の使い方を覚えたよなんていう会員の話も聞きます。地域振興プラザ3階で開催しているシルバーセンターのパソコン教室でも9月からビデオ会議ZOOM入門講座が開催されました。パソコン、スマホの使い道もまた増えそうです。